



**पर्यावरण
संरक्षण**

#घर_के_अंदर_पौधे

घर के अंदर पौधे :

भारत में कई ऐसे इनडोर पौधे (indoor plants) हैं जो न केवल घर की सुंदरता बढ़ाते हैं, बल्कि इनडोर वातावरण की गुणवत्ता को सुधारने और हवा को शुद्ध करने में भी बेहतरीन भूमिका निभाते हैं। कुछ अच्छे विकल्प निम्नानुसार हैं:

१. स्नेक प्लांट (Snake Plant)

क्यों लगाएं: यह उन गिने-चुने पौधों में से एक है जो रात में भी ऑक्सीजन छोड़ता है। यह हवा से फॉर्मलाडेहाइड और बेंजीन जैसे हानिकारक तत्वों को सोखकर हवा को प्राकृतिक रूप से साफ करता है।

रखरखाव: इसे बहुत कम पानी और कम रोशनी की जरूरत होती है।



२. एरेका पाम (Areca Palm)

क्यों लगाएं: यह प्राकृतिक रूप से हवा को शुद्ध करने और घर के अंदर नमी (humidity) बनाए रखने में बहुत कारगर है। यह कार्बन डाइऑक्साइड को कम करने में भी प्रभावी है।

रखरखाव: इसे अप्रत्यक्ष (indirect) लेकिन उज्ज्वल रोशनी पसंद है। मिट्टी थोड़ी नमी वाली होनी चाहिए।



३. मनी प्लांट (Money Plant)

क्यों लगाएं: यह भारतीय घरों का सबसे लोकप्रिय पौधा है। यह हवा से कार्बन मोनोऑक्साइड और अन्य प्रदूषकों को कम करने में मदद करता है, जिससे घर का वातावरण स्वच्छ रहता है।

रखरखाव: यह कम रोशनी और कम देखभाल में भी आसानी से पनपता है। इसे मिट्टी या केवल पानी की बोतल में भी उगाया जा सकता है।



४. एलोवेरा (Aloe Vera)

क्यों लगाएं: इसके औषधीय गुण तो सभी जानते हैं, लेकिन यह हवा को साफ करने में भी बेहतरीन है। वातावरण में हानिकारक रसायनों की मात्रा बढ़ने पर इसकी पत्तियों पर भूरे धब्बे पड़ जाते हैं, जो एक प्राकृतिक इंडिकेटर का काम करता है।

रखरखाव: इसे अच्छी धूप वाली खिड़की के पास रखें और पानी तभी दें जब मिट्टी पूरी तरह सूख जाए।



५. पीस लिली (Peace Lily)

क्यों लगाएं: यह पौधा सुंदर सफेद फूल देता है और हवा से कई तरह के प्रदूषकों (जैसे अमोनिया और ट्राइक्लोरोएथिलीन) को हटाने में अत्यधिक प्रभावी है।

रखरखाव: इसे सीधी धूप से बचाना चाहिए। जब इसकी पत्तियां थोड़ी मुरझाने लगें, तब इसे पानी दें।



६. तुलसी (Holy Basil)

क्यों लगाएं: हालांकि इसे पारंपरिक रूप से आंगन या बालकनी में रखा जाता है, लेकिन अगर घर के अंदर ऐसी खिड़की हो जहां अच्छी धूप आती हो, तो यह एक बेहतरीन इनडोर पौधा भी बन सकती है। यह दिन के 20 घंटे से ज्यादा ऑक्सीजन देती है और हवा को एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भर देती है।

रखरखाव: इसे रोजाना 4 से 6 घंटे की सीधी धूप और नियमित पानी की जरूरत होती है।



७. स्पाइडर प्लांट (Spider Plant)

क्यों लगाएं: यह बहुत तेजी से बढ़ता है और इनडोर हवा को साफ करने (खासकर कार्बन मोनोऑक्साइड को कम करने) में बेहद प्रभावी है। यह पालतू जानवरों के लिए भी पूरी तरह सुरक्षित (pet-friendly) है।

रखरखाव: इसे मध्यम रोशनी और हल्की नमी वाली मिट्टी की आवश्यकता होती है।



इनडोर पौधों के लिए कुछ सामान्य सुझाव:

भारत की जलवायु (खासकर गर्मियों) को देखते हुए, ज्यादातर इनडोर पौधों को सीधी और तेज धूप से बचाना चाहिए।

प्लास्टिक के गमलों की जगह मिट्टी या सिरेमिक के गमलों का उपयोग करना जड़ों के लिए बेहतर होता है और यह पर्यावरण के अनुकूल भी है। गमले में पानी निकलने (drainage) की अच्छी व्यवस्था होनी चाहिए ताकि जड़ों में पानी न रुके।

